

УРОВЕНЬ 4

Инструкция для тренера детской школы

1. Смысл и содержание учебной программы

- Сохранять равновесие при смене аллюров на учебной посадке
- Сохранять требуемую скорость на каждом их аллюров
- Варьировать амплитуду темпов при сохранении одного ритма движения
- Преодолевать серии препятствий на одной прямой
- Контролировать скорость при преодолении серии препятствий
- Управлять лошастью на поворотах при осуществлении серии прыжков
- Ставить ватники, надевать и снимать попону

2. Методы обучения

На Уровне 4 занятия проводятся в основном в группе при езде сменой или в виде конкурной тренировки.

Нужно обсуждать с учениками темы тренировок и приучать оценивать и планировать прогресс.

Необходимо обсуждать цели занятий и уделять больше времени теории. Полезно привлекать учеников к различным занятиям на конюшне, учить поддерживать чистоту и порядок.

3. Спортивная программа для Уровня 4

Ученики **Уровня** могут выступать на соревнованиях в классе Jump-1, 2, 3. В случае успешных и стабильных результатов на нескольких клубных соревнованиях в классе Jump-3 тренер может рекомендовать ученику участие в национальных соревнованиях в классе СН-А.